

## SpeakPortugueseNowPodcast

O Podcast Que Vai Ajudar Você a Falar Português Fluentemente.  
Sem Gramática e Sem Livros Didáticos!

### Episódio #16

*Olá, pessoal! Eu sou a **Charles**, seu professor de Português e fundador do SpeakPortugueseNow.com. Minha missão é ajuda-lo a falar Português fluentemente.*

Hoje estou muito feliz porque tenho um **grande anúncio!**

Um **curso premium** estará disponível em breve para ajudar você há intensificar seu aprendizado 100x mais rápido— e é para **todos os níveis!**

Vamos lá.

**O Que Fazer Quando Você Parar de Melhorar o Seu Português?**

**Neste episódio:**

- Vou falar sobre **plateaus** (ou estagnações) no aprendizado de Português.

- Depois, vamos aprender **gramática de forma intuitiva** com uma pequena **história com ponto de vista**.

***Ok, vamos começar!***

Hoje vou falar sobre um tema muito interessante: **os plateaus no aprendizado do Português**.

Certo, mas... o que é um **plateau**?

Um *plateau* acontece quando você **para de progredir**, mesmo continuando a fazer “tudo certo”.

Uma expressão comum para isso é: **to hit a plateau** (chegar a um platô).

Por exemplo:

Parece que cheguei a um platô, porque não vejo mais progresso no meu Português, mesmo estudando bastante!

Mais literalmente, um *plateau* é uma **grande área plana de terra**, sem subidas nem descidas — ou seja, você **fica no mesmo nível**.

Os plateaus são muito comuns, não só no aprendizado de idiomas, mas em várias áreas da vida.

Um exemplo clássico é o **emagrecimento**.

Imagine alguém que está fazendo dieta e já perdeu peso.

Mas depois de dois meses, **para de emagrecer**.

A pessoa continua na mesma dieta, mas o peso **não muda**.

O problema aqui **não é a dieta** — o corpo só precisa de um tempo para se adaptar antes de voltar a perder peso.

Mas o mesmo acontece com o **aprendizado de Português**, e isso pode ser perigoso, porque é muito comum ver a seguinte sequência entre os estudantes:

1. Eles começam a aprender Português e ficam **muito animados**.
2. Sentem um **grande progresso** no início.
3. Depois de algum tempo de melhora contínua, **chegam a um platô**.
4. Como **não veem mais resultados**, **perdem a motivação**.
5. E, finalmente... **desistem**.

Como você pode ver, esse é o principal motivo pelo qual muitas pessoas **abandonam o Português** — elas não veem progresso e acham que não estão mais aprendendo.

Mas, assim como na dieta, o motivo é simples:

Nosso **cérebro precisa de tempo** — tempo para **organizar o novo vocabulário, sons, pronúncia, padrões gramaticais**, etc.

É um processo complexo, e por isso, às vezes, **parece que paramos de evoluir**.

O mais importante é lembrar que **você deve continuar**.

Em outras palavras: se você chegou a um platô, **não tem problema!**

Continue investindo o mesmo tempo que antes — eu prometo que, **mais cedo ou mais tarde**, os resultados vão aparecer novamente.

Ou, se quiser ser mais agressivo, por um curto período, você pode **dobrar o esforço** — isso ajuda a sair do platô mais rápido.

Por exemplo: em vez de ouvir **1 hora de Português por dia**, ouça **2 ou 3 horas** do seu podcast favorito.

Pode até ser divertido!

Então, aqui vai o meu conselho:

👉 **Não importa se você chegou a um platô.**

O que importa é **continuar e se divertir** — assim o progresso volta naturalmente!

## História com Ponto de Vista

(pratique sua gramática)

Aqui vou usar a **Técnica do Ponto de Vista**.

Esse tipo de história ajuda você a **melhorar a gramática em Português**.

É muito simples:

Eu conto a **mesma história mais de uma vez**, e a cada vez **mudo o tempo verbal**.

Assim, você vê como a gramática muda e aprende de forma natural — só precisa **ouvir e comparar**.

Vamos começar:

### **(Tempo passado)**

Dois anos atrás, comecei a aprender Português.

Eu estava muito animado com a oportunidade de aprender um novo idioma.

Eu era muito dedicado e tinha certeza de que seria bem-sucedido, porque escolhi uma forma **diferente e mais eficaz** de estudar.

Planejei passar **duas horas por dia** ouvindo lições de Português.

Na primeira semana, foi um pouco difícil, porque eu não estava acostumado com os novos sons — mas logo me acostumei.

Depois de duas semanas, comecei a me sentir mais confortável, embora às vezes precisasse **pausar o áudio** para ter mais tempo para entender.

Depois de **três meses**, percebi que meu Português **melhorou muito**. O material que usei no primeiro mês parecia bem mais fácil, e já **não precisava mais pausar o áudio**.

No entanto, depois de **quatro meses**, meu Português ficou mais ou menos o mesmo — ou pelo menos era o que eu sentia.

Tentei usar materiais mais avançados, mas achei muito difíceis.

Eu não sabia o que fazer.

Então decidi **mudar minha abordagem**.

Em vez de ouvir apenas duas horas por dia, comecei a ouvir **três horas** — não só em casa, mas também **enquanto dirigia ou fazia exercícios**.

Nas primeiras duas semanas, **não percebi progresso**, mas depois disso, notei que meu Português **estava melhorando novamente!**

Fiquei muito animado e, desde então, tento ouvir áudios em Português **pelo menos duas horas todos os dias**.

**(Tempo futuro)**

Daqui a dois anos, **vou começar a aprender Português**.

Vou ficar muito animado com a oportunidade de aprender um novo idioma.

Serei muito dedicado e terei certeza de que **vou ter sucesso**, porque vou escolher uma forma **diferente e mais eficaz** de estudar.

Vou planejar passar **duas horas por dia** ouvindo lições de Português.

Na primeira semana, vai ser um pouco difícil, porque **não estarei acostumado** com os novos sons — mas logo vou me acostumar.

Depois de duas semanas, **vou me sentir mais confortável**, embora às vezes precise pausar o áudio para entender melhor.

Depois de **três meses**, vou perceber que meu Português **melhorou bastante**. O material que usei no primeiro mês será muito mais fácil, e **não precisarei mais pausar o áudio**.

Porém, depois de **quatro meses**, meu Português ficará mais ou menos o mesmo — ou pelo menos é assim que **vou sentir**.

Vou tentar materiais mais avançados, mas vou achá-los muito difíceis. Não vou saber o que fazer.

Então, **vou decidir mudar minha estratégia**.

Em vez de ouvir duas horas por dia, **vou ouvir três** — não apenas em casa, mas também enquanto **dirigir ou fazer exercícios**.

Nas duas primeiras semanas, **não vou perceber progresso**, mas depois disso, vou ver que meu Português **voltará a melhorar!**

Isso será muito empolgante, e a partir daí, **vou tentar ouvir áudios em Português pelo menos duas horas todos os dias**.

Ótimo!

Eu gosto muito desse tipo de história, porque são **fáceis de lembrar** e **ajudam muito** no aprendizado do Português.

O humor e as histórias tornam o aprendizado muito mais **divertido**.

E antes de terminar, **tenho um grande anúncio novamente!**

Em breve um **curso premium** estará disponível para ajudar você com o seu Português, sua **fala e escuta melhorara 100x mais rapido** e ele é para **todos os níveis!**

Por favor, ajude a divulgar o podcast, siga, curta e compartilhe.

Conte aos seus amigos sobre o programa e deixe um comentário nos Episódios quando tiver um tempinho — isso me deixaria muito feliz!

Até a próxima e Tchau, Tchau!